



発行・荒川区体育協会 (荒川区荒川 2-2-3 荒川区教育委員会社会体育課内)

発行責任者・高田忠則

平成21年度 荒川区体育協会体育功労者 優秀選手表彰



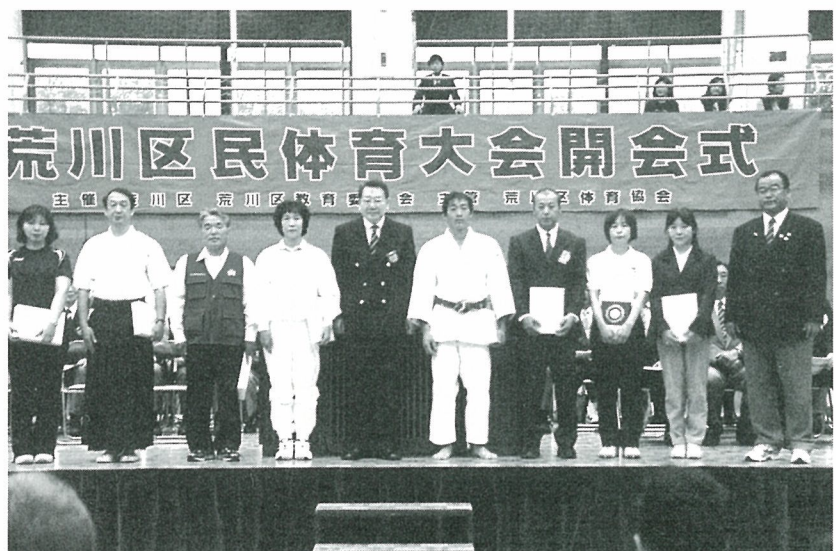
平成21年度 荒川区体育協会体育功労者

- | | |
|----------|--------|
| 合気道連盟 | 斎藤 豊 |
| バレーボール協会 | 安野 由紀江 |
| ラジオ体操会連盟 | 寺石 宗導 |
| 陸上競技協会 | 新井 芳江 |
- (右から)



平成21年度 荒川区体育協会優秀選手表彰

- | | |
|----------|--------|
| スキー連盟 | 平田 和美 |
| バレーボール協会 | 赤池 久美子 |
| 合気道連盟 | 山本 好政 |
| 柔道会 | 江上 幸孝 |
| バドミントン協会 | 山中 恵美子 |
| 釣魚連合会 | 樋口 宏美 |
| 弓道連盟 | 山岡 城景 |
| ミニテニス協会 | 石黒 雅子 |
- (右から)



南千住スポーツクラブ

(南千住地区総合型地域スポーツクラブ)

みなさん、最近からだを動かしていますか？ 運動不足と感じていませんか？

「運動には抵抗がある」「友達をもっと増やしたい」「どこで活動しているのか分からない」などスポーツをあまりしてない人の声や、「お子さまと一緒に運動したい」「友達と一緒に運動したい」「技術を向上させたい」などスポーツをもっとしたい人の声、これからみなさんの声をすべて聞いてできるスポーツクラブがあれば最高ですよね。この最高のクラブを会員となったみなさんの知恵と力を合わせてつくり、育てていくのが、南千住スポーツクラブです。

- からだを動かすっていいなあ！
- 健康を分かち合えるっていいなあ！
- だれでも参加できるっていいなあ！
- 楽しい仲間がいるっていいなあ！

こういう幸せな気持ちをみなさん一緒に感じてみませんか？

南千住スポーツでは「いつでも・だれでも・いつまでも・このまちで」「スポーツや文化活動をしながら毎日楽しく健康に過ごそう」の実現を目指しています。また、子どもから

大人までの健康づくりに役立ち、町の誰もが知り合い、友達になり、安心して笑顔で生活できて、コミュニケーションがとれる素晴らしい町づくりに貢献していきたいと思っています。

この南千住スポーツクラブの設立に向けての趣意をご理解いただき、ご賛同いただければ幸いです。



ミニテニス教室

1. スポーツ教室、スポーツフェスティバル等の開催
2. 区内外のスポーツ・文化活動の情報提供
3. 指導者及びリーダーの確保と育成
4. 事業を通して各種スポーツ・文化活動等サークルの育成
5. 地域交流その他本クラブの目的達成のために必要な事業



入会案内

●個人会員

- 入会金 1,000円
- 年会費 (年間保険代) 2,000円
- 月会費 大人1,500円、子供 (中学生以下) 1,000円
- ※月会費の一括納入により割引あり。(大人 12,000円、子供 8,400円)

●賛助会員 (企業等で応援して下さる方)

- 1,000円

【問い合わせ先】

南千住地区総合型地域スポーツ
クラブ設立準備委員会
委員長 高田 忠則
Tel 5615-1551
Fax 5615-1556

平成22年度 荒川区体育協会 年間予定表

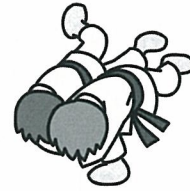
- 5月 7日 第63回都民大会春季大会 荒川区選手派遣結団式
- 7月 4日 あらかわ生涯スポーツフェスティバル2010
親子で体力アップ 荒川総合スポーツセンター
- 9月12日 楽楽ニュースポーツ 荒川総合スポーツセンター
- 9月中 第60回荒川区民体育大会秋季大会
- 10月10日 体育の日記念行事 (区民大会開会式) 荒川総合スポーツセンター

荒川生涯スポーツフェスティバル 2009

武道を全部見せるぞ!!

荒川区体育協会加盟 武道7団体 模範演武

弓道連盟・合気道連盟・居合道連盟・空手道連盟
剣道連盟・柔道会・少林寺拳法連盟(演武順)



期 日 10月11日 荒川総合スポーツセンター 320名

隔年で行なっている加盟団体7団体による「武道を全部見せるぞ」がおこなわれ、見事な演武で観客を魅了しました。

中でも各団体の子供達が生懸命演武を行なっている姿がほほえましく、午後のひと時安らぎをおぼえました。



弓道連盟



居合道連盟



合気道連盟



空手道連盟



剣道連盟



少林寺拳法連盟



柔道会



荒川生涯スポーツフェスティバル2009

楽楽ニュースポーツ&スポーツ教室

日 時 9月13日(日) 荒川総合スポーツセンター 参加人数・1380名

種 目 フットサルカップ ジュニア1・2年/レディース大会

キンボール 初心者・ジュニア高学年・低学年 クラス別大会

ラージボール卓球教室 ミニテニス教室

ミニバスケットボール ミニバスの交流試合と教室

午前中、将来のW杯の代表選手の卵達のかわいらしい試合が行なわれ、ミニテニスを親子で楽しみ、やや大きめなラージボールで卓球をやり、午後からニュースポーツのドッチビーやカローリング・インドアペタングに汗を流しました。



親子で体カアップ

日 時 12月13日(日) 荒川総合スポーツセンター 参加者 271名

今年度は、スポーツセンター内のイベントを中心とした内容で行なわれた。親子での健康づくり、運動やゲーム、スポーツクイズなど、イベントを通して体力アップの必要性、スポーツの楽しさを感じ、親子の協調を深める事を目的とし、最後にはゴレンジャーと一緒に表彰式が行なわれた。



第18回リバーサイドマラソン

第18回荒川リバーサイドマラソンを終えて

久しぶりに晴天となった今年のマラソンは1741名の申込みがあり1471名の方々が完走されました。
ICチップ〈タイム自動計測〉を導入し、即日記録記入入りの完走証をお渡し出来た事は参加者の皆様に喜んでいただけたと思います。

無事に終了し、大盛況でした。スタッフの皆様、本当にお疲れ様でした。

社会体育課 磯谷 恵子

第18回荒川リバーサイドマラソン

11月15日(日) コース 荒川河川敷右岸

完走者 1471名

小学男子 (3Km)

優勝 中林 賢梧 11分19秒

小学女子 (3Km)

優勝 倉持 菜月 11分54秒

中学男子 (5Km)

優勝 芳賀 有哉 17分55秒

中学女子 (3Km)

優勝 鈴木 彩華 11分30秒

一般男子 (5Km)

優勝 飯田 啓示 17分30秒

一般女子 (5Km)

優勝 小川 直子 23分07秒

一般男子 (10Km・39歳以下)

優勝 長田 将喜 35分00秒

一般男子 (10Km・40歳以上)

優勝 石浜 正男 37分51秒

一般女子 (10Km・15歳以上)

優勝 谷 万理子 43分39秒



元気にスタート



やったー 優勝



入賞おめでとう

陸上競技協会

陸上競技協会が携わる主な事業としては、区民大会と荒川リバーサイドマラソンがあります。

区民大会は、区民の皆さんの健康増進体力向上の機会としていただくため毎年10月に開催しています。参加者は中学生が大多数を占めており、残念ながら参加者数は減少気味です。運営には毎回、体育指導委員会の皆様の多大なご協力を頂いています。紙面をお借りしてお礼を申し上げます。

荒川リバーサイドマラソンは毎年11月に開催されていますが、選手として参加するだけでなく、実行委員、当日のスタッフ等としても携わっています。本年度第18回からは、課題であったタイム計測用のICチップの導入が実現しました。ますます盛んな大会になることを願っています。リバーサイドマラソンは都民駅伝大会の荒川区選手の選考を兼ねていて、荒川区チームは3月14日(日)に開催された同大会で10位の成績を収めました。

陸上競技は、走・跳・投、全てのスポーツの基本となるものです。また、記録を狙うことはもちろんですが、年齢体力にかかわらず自分の体力に合わせてマイペースで行うこともできる生涯スポーツです。会員は、東京マラソンなど各地の市民マラソンに出場したり、荒川土手をジョギングして汗を流したりと、マイペースで活動しています。皆さんの参加をお待ちします。



荒川区ライフル射撃協会

ライフル射撃競技はオリンピック第一回アテネ大会(1896)から正式種目として現在に到っており、日本はヘルシンキ大会(1952)より参加しています。国内では昭和26年第6回広島国体から正式種目になっています。

『動く』のではなく究極の静止状態を保持するため体力よりもメンタルな部分が重要、年齢性別による体力差の影響は小さいので生涯現役活動が続けられます。また使用道具(銃)の特性上ルールやマナーには大変厳しく、正に日本人向きのスポーツといえるでしょう。競技はライフル(装薬50m)とエアライフル・ピストル(空気銃10m)に大別され、荒川総合スポーツセンターにはエアライフル射撃場が設置されていますので練習環境も整っています(エアライフル場は23区内8ヶ所)。

荒川区ライフル射撃協会(ARA)は社団法人日本ライフル射撃協会(NRAJ)・支部東京都ライフル射撃協会(TRA)の傘下団体として荒川区体育協会に加盟しており現在約20名の会員を擁し、主な

活動は東京都体育大会(団体個人)・荒川区民体育大会・TRA(春秋)大会等へのエントリー、目標は東京都体育大会団体戦入賞を目指し練習に励んでいます(平成21年度、都体育大会個人戦HR40競技2位入賞!)。個人競技なので会員が一堂に会し練習する機会は少ないのですが、毎月第3日曜日を記録会として荒川総合スポーツセンターに集い、日頃の練習の成果を記録しています。自分自身に没頭したい方、是非一度見学にいらしてください。



荒川区立・諏訪台中学校 男子バレーボール部 紹介

諏訪台中学校の男子バレー部は、本年「全国中学生バレー」別府大会に出場し、予選に勝ち進み、決勝リーグに進出した。惜しくもベスト8戦に敗れはしたが健闘をたたえたい。

諏訪台中学校は、9年前に道灌山中と統合され、現・深谷部長の指導力でレベルが一段と上がり全国大会に、平成17年・19年・今年と出場した。

深谷部長の指導方針は、学校生活を優先し、楽しみながら練習し、技術を磨く事で結果が花開き、全国大会に出場出来るチームに成長した。

来年度の活躍を大いに期待します。



深谷部長

全国大会・出場メンバー



バレー部 クラブ員



- | | |
|---------|---------|
| 高野 恭 平 | 北 村 直 樹 |
| 大 島 弘 成 | 上 阪 泰 之 |
| 藤 井 尚 輝 | 古 川 雅 敏 |
| 角 田 遥 | 藤 井 和 輝 |
| 長谷川 裕 司 | 赤 羽 大 貴 |
| 箱 崎 湧 太 | 増 田 翔 平 |
| 西 沢 佳 唯 | |



あらかわ生涯スポーツフェスティバル2009年

ジュニア育成地域推進事業(テーピング)講習会

荒川区接骨院・協力者氏名・住所



千葉接骨院
院長 千葉浩之
荒川区西日暮里1-56-7
第一武井ビル1F
Tel 03-3807-7719



くまくら接骨院
院長 熊倉英夫
荒川区南千住1-22-11
Tel 03-3801-2102



町屋タムラ接骨院
院長 田村学彦
荒川区町屋8-3-7
Tel 03-5692-0605



見目整骨院
院長 見目久仁
荒川区東日暮里1-6-11
エスポアールⅡ
Tel 03-3802-4044



篠原接骨院
院長 篠原航介
荒川区町屋2-2-5
Tel 03-3895-5151



あらい整骨院
院長 新井教友
荒川区東日暮里2-14-4N
ハウス東日暮里
Tel 03-6324-3547

診療時間と休業日は各接骨院にお問い合わせください。